

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 19 августа

Завтрак

выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Чаша пшеничная	150	200	150	141	210,7	141
молоком мясная						
бамбук	30	30	30	66	66	66
с сыром	10	10	10	36	36	36
Фарш мясной	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				324,5	466,3	324,5
ИТОГО СУММА:				35,23	43,4	35,54

Обед

Борщ со	150	200	150	55	72,2	55
с мясной	6	7	6	6,4	8,8	6,4
мякоть кури	30	30	30	163,4	273,6	163,4
в соусе	30	30	30	17,2	28,7	17,2
Макар. уз. от в.	100	130	100	153,5	197,8	153,5
Хлеб багетек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	110	66
Компот из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				598,6	866,6	598,6
ИТОГО СУММА:				78,61	78,28	78,76

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Пюре из картофеля	40	65	40	67,8	112,3	67,8
Картофель отвар.	30	65	30	52,1	68,2	52,1
Чай какао	25	25	25	23,8	23,8	23,8
Хлеб багетек	20	20	20	44	44	44
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				312,7	420,7	312,7
ИТОГО СУММА:				24,51	34,33	24,83
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				108,36	150,0	109,14

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Черн.-Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026