

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 20 августа

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

касса пшеничная	150	200	150	161	216	161
масло сливочное	30	30	30	66	66	66
с маслом	5	5	5	33,1	33,1	33,1
какао с молоком	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				354,6	438,7	354,6
ИТОГО СУММА:				32,28	41,2	32,05

Обед

шашлык из св. капусты	150	200	150	55	73,1	55
с фасолью	6	7	6	6,4	8,8	6,4
фасоль из супа	50	75	50	216,5	324,8	216,4
пюре картофельное	100	130	100	102	133,2	102
хлеб ватрушка	40	50	40	88	110	88
хлеб ржаной	30	40	30	66	88	66
компот из сухофруктов	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				585,4	829,3	585,4
ИТОГО СУММА:				54,49	76,14	54,49

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

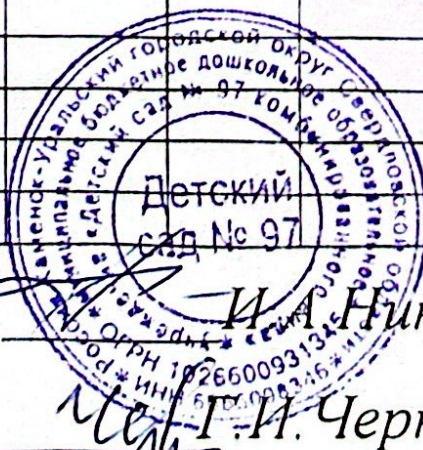
печенье вафельное	126	130	126	224,8	315	224,8
морковь вареная	30	50	30	9,9	16,5	9,9
хлеб ватрушка	20	20	20	44	44	44
чай с сахаром	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				371,8	507,1	371,8
ИТОГО СУММА:				53,71	59,3	53,52
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				142,48	135,8	140,0

заведующий

калькулятор

И.А. Никифорова

Г.И. Черноскутова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026