

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

каша гречневая	150	200	150	152	220	152
молоко. сладкое						
банан	30	30	30	66	66	66
с сахаром	10	10	10	36	36	36
конфеты. марш.	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				335,5	431,6	335,5
ИТОГО СУММА:				33,48	40,59	33,6

Обед

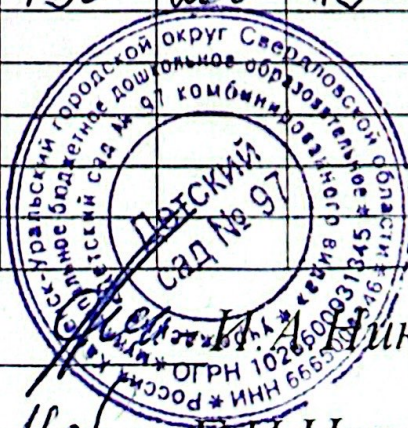
свекольник	150	200	150	62,3	82,1	62,3
с рассольником	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Т.с.в. и. п.с.в.	150	200	150	368,6	495,6	368,6
Хлеб багетик	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	88	66
Молочная каша	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				640,5	850	640,5
ИТОГО СУММА:				52,54	68,54	52,59

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

котлет из мяса	50	75	50	72,7	109,1	72,7
капусты тушеная	100	130	100	60,7	79,5	60,7
Хлеб багетик	20	20	20	44	44	44
Чай с сахаром	150	200	150	78,2	105,8	78,2
Итого:				299,6	338,4	299,6
ИТОГО СУММА:				27,78	40,83	29,81
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				115,81	149,97	116

заведующий

калькулятор



И.И. Никифорова

Черн. Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026