

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 26 августа

Завтрак

выход блюд (гр.)

Если Сад Сад 10 Калорийность
Если Сад Сад 10

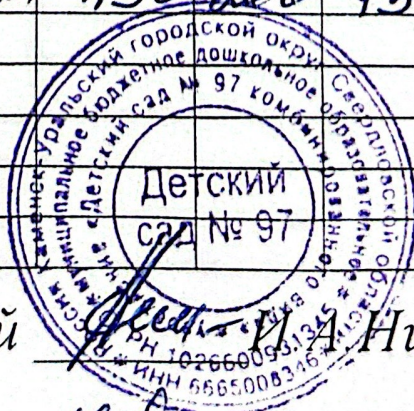
Каши пшениш.	150	200	150	152	204	152
молоки. яблеч.						
бананы	30	30	30	66	66	66
сир	10	10	10	36	36	36
Фрукты. малин.	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				335,5	477,6	335,5
ИТОГО СУММА:				34,96	42,3	34,96

Обед

Суп лапшев. гол.	150	200	150	67,8	88,7	67,8
картофель отварен.	70	80	70	193,8	258,4	193,8
картофель отварен.	100	130	100	136,3	174,6	136,3
сauce молоко.	30	50	30	37,3	58,9	37,3
Хлеб багетек	40	50	40	88	110	88
Хлеб Ржаной	30	35	30	66	88	66
компот. из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				638,4	827,8	638,4
ИТОГО СУММА:				60,26	74,1	60,26

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из св. капуст.	35	50	35	31,1	48,3	31,1
Омлет из яиц.	75	100	75	102	142,3	102
Хлеб багетек	20	20	20	44	44	44
Чай с молоком	150	200	150	102,8	105,8	102,8
Итого:				300,1	406,4	300,1
ИТОГО СУММА:				29,36	38,10	29,36
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				104,59	154,6	104,59



заведующий Н.А. Никифорова

калькулятор Черн. Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026