

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 22 августа

Завтрак

выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Омлет	75	100	75	83,9	142,3	83,9
Банан	30	30	30	66	66	66
Сыр + масло	10	10	10	57,1	57,1	57,1
Какао	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				295,5	385,1	295,5
ИТОГО СУММА:				40,11	48,57	40,45

Обед

Суп - пюре горохов.	150	200	150	103,5	136,9	103,5
с зеленью	30	30	30	121	121	121
Шницель из свинины	50	75	50	162,4	243,1	162,4
каршот. кв.	100	130	100	104	136,3	104
сauce мясной	30	50	30	37,3	58,9	37,3
Уксус Ржаной	30	30	30	66	66	66
Нашеет. из сахар.	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				678,1	833,4	678,1
ИТОГО СУММА:				51,42	62,76	51,45

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Чай. свеколки.	75	95	75	75,6	93	75,6
Мороженое медовое	60	100	60	155,3	258,1	155,3
с лимон.						
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
конфета			1	54	54	54
Итого:				313,7	443,5	313,7
ИТОГО СУММА:				20,8	26,16	20,93
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				112,33	137,48	112,33

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026