

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 25 августа

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

каша греческая	150	200	150	145,6	193	145,6
пирог на коньяке						
чай с сахаром	1	1	—	70,7	—	70,7
Творог	16	16	16	60,2	60,2	60,2
Кисель	150	200	150	72,2	96,2	72,2
Итого:				348,6	349,4	348,6
ИТОГО СУММА:				33,31	29,33	33,41

Обед

Суп из овощей	150	200	150	60,2	80,1	60,2
Соус сметанный	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Суп из овощей	60	75	60	241,6	314	241,6
Каша греческая	100	130	100	131	140	131
Творог	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Улет ВВЛек	40	50	40	88	110	88
Улет Ртмной	30	30	30	66	66	66
Молочный суп	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				661,8	816,8	661,8
ИТОГО СУММА:				56,09	70,94	57,09

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Сладкий кофе	30	50	30	48,1	78,9	48,1
Сливки и кефир						
Орешки шоколадные	100	73	100	222	162	222
Улет ВВЛек	20	20	20	44	44	44
Молочный суп	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				407,2	350,4	407,2
ИТОГО СУММА:				47,57	43,17	56,75
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				137,07	143,4	147,24

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026