

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 01 сентября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

каш. манная	150	200	150	140	186,9	140
на кон. молока						
желе	16	16	16	60,2	60,2	60,2
ябло 1/2	1/2	1/2	1/2	35,3	35,3	35,3
чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				264,3	260,7	264,3
ИТОГО СУММА:				29,5	36,1	29,81

Обед

шаш. св. каш.	150	200	150	55	73,1	55
с/с	6	7	6	6,4	8,8	6,4
фасоль у свек.	50	75	50	162,4	245,1	162,4
каш. перловая	100	130	100	84,5	99	84,5
желе	30	50	30	17,2	28,7	17,2
хлеб валяек	40	50	40	88	110	88
хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
молот. у сахара	150	200	150	51,1	69,2	51,1
Итого:				530,8	743,9	530,8
ИТОГО СУММА:				38,69	53,13	37,81

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

овощная запек.	50	80	50	60,9	94,1	60,9
фасоль	50	70	50	83,5	117,9	83,5
хлеб валяек	20	20	20	44	44	44
молот. у сахара	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				281,5	321,5	281,5
ИТОГО СУММА:				25,42	35,13	25,23
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				93,61	121,37	92,85

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор М.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026