

# МБДОУ

## «Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 02 сентября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Если Сад Сад 10 Калорийность  
Если Сад Сад 10

|                     |     |     |     |       |       |       |
|---------------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| каша меленая        | 150 | 200 | 150 | 145   | 193,2 | 145   |
| творожная запеканка | 30  | 30  | 30  | 66    | 66    | 66    |
| с сахаром           | 10  | 10  | 10  | 36    | 36    | 36    |
| кофе с молоком      | 150 | 200 | 150 | 81,5  | 109,6 | 81,5  |
| Итого:              |     |     |     | 328,5 | 448,8 | 328,5 |
| ИТОГО СУММА:        |     |     |     | 34,26 | 41,19 | 33,89 |

Обед

|                   |     |     |     |       |       |       |
|-------------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| суп крем. с перл. | 150 | 200 | 150 | 60,5  | 49,3  | 60,5  |
| со сметаной       | 6   | 7   | 6   | 6,4   | 8,8   | 6,4   |
| Рис с мясом       | 150 | 200 | 150 | 253,4 | 338,8 | 253,4 |
| Хлеб ватник       | 40  | 50  | 40  | 88    | 110   | 88    |
| Хлеб ржаной       | 30  | 40  | 30  | 66    | 77    | 66    |
| Напиток соевый    | 150 | 200 | 150 | 49,1  | 65,6  | 49,1  |
| Итого:            |     |     |     | 523,4 | 712,5 | 523,4 |
| ИТОГО СУММА:      |     |     |     | 52,83 | 65,6  | 50,16 |

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

|                       |     |     |     |        |       |        |
|-----------------------|-----|-----|-----|--------|-------|--------|
| Мороженое             | 30  | 50  | 30  | 9,9    | 16,5  | 9,9    |
| Запеканка творожная   | 110 | 130 | 110 | 206    | 243,4 | 206    |
| Соус молочный сладкий | 30  | 50  | 30  | 38,7   | 61,4  | 38,7   |
| Хлеб ватник           | 20  | 20  | 20  | 44     | 44    | 44     |
| Чай с сахаром         | 150 | 200 | 150 | 28,8   | 38,3  | 28,8   |
| Итого:                |     |     |     | 371,4  | 526,2 | 371,4  |
| ИТОГО СУММА:          |     |     |     | 58,42  | 67,56 | 55,36  |
| ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:  |     |     |     | 145,51 | 174,3 | 139,41 |

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Т.И. Черноскутова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026