

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 03 сентября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

каша пшеничная	150	200	150	161	216,4	161
молочная каша	30	30	30	66	66	66
с маслом	5	5	5	33,1	33,1	33,1
каша с маслом	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				354,6	485,5	354,6
ИТОГО СУММА:				33,89	40,39	33,36

Обед

Рассольник	150	200	150	80,2	107	80,2
с сметаной	6	7	6	6,4	8,8	6,4
копченый язык	54	65	54	106,2	234,8	106,2
макар. из св.	100	130	100	153,5	197,8	153,5
Тюфляк	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Хлеб ватрушек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	77	66
компот из яблок	150	200	150	69,5	69,5	69,5
Итого:				677,0	866,8	677,0
ИТОГО СУММА:				53,77	64,37	51,06

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из капусты	35	50	35	31,1	48,3	31,1
Запеканка с яблоком	100	150	100	151,5	226,8	151,5
из сметаны	20	20	20	44	44	44
Хлеб ватрушек	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				319,7	450,6	319,7
ИТОГО СУММА:				38,38	51,65	36,21
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				125,0	156,82	119,63

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

И.А. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026