

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 04 сентября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Если Сад Сад 10 Калорийность
Если Сад Сад 10

Чаша молочная	150	200	150	146,2	233	146,2
"Несорими"						
Банан	30	30	30	66	66	66
с маслом, вином	10	10	10	51,1	51,1	51,1
Фрукт. напиток	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				374,7	503,7	374,7
ИТОГО СУММА:				39,4	46,26	38,38

Обед

Суп карри с	150	200	150	85,1	112,7	85,1
мяс. и рыб.						
Блины и кефир	160	185	160	297	290,8	297
Хлеб багет	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	77	66
Напит. и сахар	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				587,4	692,4	587,4
ИТОГО СУММА:				53,2	53,9	51,67

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

С.м. карри с	30	50	30	48,1	78,9	48,1
с яйцом и кеф.						
Палочки творожные	60	60	60	139,5	139,5	139,5
Хлеб багет	20	20	20	44	44	44
и напиток	145	145	145	158	158	158
Итого:				394,1	513,3	394,1
ИТОГО СУММА:				49,24	53,0	50,52
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				141,23	152,7	140,55

заведующий Н.И. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026