

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

05 сентября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Омлет с сыром	95	130	95	175,9	241,9	175,9
Банан	25	30	25	60	66	60
Желе с молоком	150	200	150	94,5	94,5	94,5
Итого:				336,4	446,4	336,4
ИТОГО СУММА:				48,53	57,87	46,51

Обед

Свекольник	150	200	150	62,3		62,3
Со сметаной	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Шницель, мясной	50	50	50	141,2	141,2	141,2
Картофель, пюре	100	130	100	131	131,5	131
Творог	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Хлеб, багет	30	50	30	88	110	88
Хлеб, ржаной	40	30	40	66	66	66
Желе с сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				561,3	658	561,3
ИТОГО СУММА:				47,35	47,55	48,51

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Картофель, пюре	100	100	100	119,3	119,3	119,3
Шницель с капустой	60	60	60	156,5	156,5	156,5
Чай с молоком	150	200	150	78,2	105,8	78,2
Итого:				353,9	381,5	353,9
ИТОГО СУММА:				30,6	28,08	27,11
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				186,58	138,5	117,14

заведующий

Никифорова

калькулятор

Черн Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026