

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

12 сентября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Каша пшеничная	150	200	150	161,	216,4	161
молоком зерну.						
Банан	25	30	25	66	77	66
с маслом, сахар	10	10	10	51,1	51,1	51,1
Желе с фрукт.	150	200	150	94,5	126,	94,5
Итого:				372,6	459,3	372,6
ИТОГО СУММА:				37,26	45,04	37,26

Обед

Суп кремлевск.	150	200	150	60,5	79,3	60,5
со сметаной	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Телевизор	70	110	70	135,3	204,5	135,3
с розмарином						
Пюре картофель.	100	130	100	102,	133,2	102,
Хлеб ватрушка	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Мороженое со сгущ.	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				507,3	711,3	507,3
ИТОГО СУММА:				57,77	80,41	57,77

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат «Березка»	30	60	30	38,4	76,9	38,4
Омлет	45	45	45	83,9	83,9	83,9
Булочка с кориц.	50	70	50	167,4	234,3	167,4
Чай с молоком	150	-	150	78,2	-	78,2
Чай сф	-	200	-	-	38,3	-
Итого:				367,9	452,3	367,9
ИТОГО СУММА:				38,27	36,81	38,27
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				1330	162,3	1330

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026