

# МБДОУ

## «Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 15 сентября

Завтрак выход блюд (гр.)

Если Сад Сад 10 Калорийность  
Если Сад Сад 10

|                 |     |     |     |       |       |       |
|-----------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| кашика манной   | 150 | 200 | 150 | 145,6 | 193   | 145,6 |
| пшеница на кш.  |     |     |     |       |       |       |
| Зеленый         | 16  | 16  | 16  | 60,2  | 60,2  | 60,2  |
| Напиток из сока | 150 | 200 | 150 | 49,1  | 65,5  | 49,1  |
| яблоко варен.   | 1   | -   | -   | 70,7  | -     |       |
| Итого:          |     |     |     | 325,6 | 318,7 | 254,9 |
| ИТОГО СУММА:    |     |     |     | 35,59 | 30,6  | 23,69 |

Обед

|                   |     |     |     |       |       |       |
|-------------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| суп парм. с       | 150 | 200 | 150 | 85,1  | 112,4 | 85,1  |
| макар. узо        |     |     |     |       |       |       |
| говядина с овощ.  | 158 | 158 | 158 | 265,3 | 265,3 | 265,3 |
| с подливкой       |     |     |     |       |       |       |
| Хлеб багет        | 40  | 50  | 40  | 88    | 110   | 88    |
| Хлеб ржаной       | 30  | 35  | 30  | 66    | 77    | 66    |
| Напит. из сухофр. | 150 | 200 | 150 | 51,3  | 69,2  | 51,3  |
| Итого:            |     |     |     | 555,7 | 666,9 | 555,7 |
| ИТОГО СУММА:      |     |     |     | 44,57 | 48,46 | 44,57 |

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

|                     |     |     |     |       |        |       |
|---------------------|-----|-----|-----|-------|--------|-------|
| сырники с           | 120 | 100 | 120 | 220,7 | 185    | 220,7 |
| марков. и творог    |     |     |     |       |        |       |
| печенье             | 15  | 20  | 20  | 73,2  | 73,2   | 73,2  |
| Хлеб багет          | 20  | 20  | 20  | 44    | 44     | 44    |
| чай с/с             | 150 | 200 | 150 | 28,8  | 38,3   | 28,8  |
| Итого:              |     |     |     | 410,7 | 531,5  | 410,7 |
| ИТОГО СУММА:        |     |     |     | 48,74 | 40,3   | 48,73 |
| ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ |     |     |     | 128,9 | 119,45 | 117,0 |

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026