

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 23 сентября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

Запеканка мясная	150	200	150	152	220	152
пшеничная						
бананы	25	30	25	66	77	66
с сыром	10	10	10	36	36	36
Фрукты. манна.	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				335,5	442,6	335,5
ИТОГО СУММА:				33,19	40,3	33,61

Обед

Суп из овощей	150	200	150	60,1	80,1	60,1
со сметаной	6	7	6	6,4	8,8	6,4
мякоть кури	30	50	30	16,5	27,3	16,5
в соусе	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Творог кармелем	100	130	100	102	133,2	102
Хлеб Варежек	40	50	40	88	110	88
Хлеб Ржаной	30	35	30	66	77	66
Компот из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				552,3	809,8	552,3
ИТОГО СУММА:				48,57	71,7	48,52

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат мясной	30	50	30	13,4	21,9	13,4
Запек. из творога	110	110	110	206	206	206
пюре	15	15	15	73,2	73,2	73,2
Хлеб Варежек	20	20	20	44	44	44
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				409,4	383,4	409,4
ИТОГО СУММА:				52,6	57,3	52,7
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				134,4	169	134,8

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026