

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 24 сентября/г

Завтрак выход блюд (гр.)

Если Сад Сад 10 Калорийность
Если Сад Сад 10

каша перловая	150	200	150	141	210,7	141
молоко сладкое						
бананы	25	30	25	66	66	66
с сахаром	5	5	5	33,1	33,1	33,1
яблоко с молоком	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				334,6	449,8	334,6
ИТОГО СУММА:				33,49	40,48	33,32

Обед

суп-лапша	150	200	150	67,8	88,7	67,8
картофель						
бифштекс с курицей	160	160	160	297,1	297	297
хлеб ватрушка	40	50	40	88	110	88
хлеб ржаной	30	40	30	66	87	66
компот из сухофруктов	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				570,1	675	570,1
ИТОГО СУММА:				50,07	58,8	50,13

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

оладьи со сметаной	20	30	20	2,4	3,6	2,4
котлеты рыбные	50	75	50	72,7	109,1	72,7
из сметаны						
картофель запеченный	100	100	100	104,3	104,3	104,3
хлеб ватрушка	20	20	20	44	44	44
чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				296,2	365,3	296,2
ИТОГО СУММА:				32,28	41,78	31,59
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				114,83	135,0	114,03

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026