

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 29 сентября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Запеканка творожная	150	200	150	152	204	152
мороженое ванильное	30	30	30	66	66	66
Чай с лимоном	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				312,5	396	312,5
ИТОГО СУММА:				26,34	33,96	26,8

Обед

Щи из св. капусты с сметаной	150	200	150	55	73,1	55
Картофельное пюре	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Хлеб багет	30	45	30	162,4	243,1	162,4
Хлеб ржаной	100	120	100	119,3	119,3	119,3
Хлеб белый	40	50	40	88	110	88
Хлеб пшеничный	30	35	30	66	77	66
Хлеб сдобный	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				548,4	735,5	548,4
ИТОГО СУММА:				37,12	50,29	37,40

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат картофельный с горошком	30	50	30	46,8	76,8	46,8
Фрукты	50	70	50	83,5	117,9	83,5
Чай с лимоном	150	150	150	78,2	78,2	78,2
Итого:				208,4	272,9	208,4
ИТОГО СУММА:				24,2	30,6	24,94
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				87,67	114,83	89,13

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026