

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 07. октября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Если Сад Сад 10 Калорийность
Если Сад Сад 10

Какао сладкая	150	200	150	161	216	161
молоко. стерилиз.	30	30	30	66	66	66
Сыр	10	10	10	36	36	36
Какао с мол.	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				257,5	488,4	357,5
ИТОГО СУММА:				27,78	46,1	27,78

Обед

Суп картофельный	150	200	150	60,5	79,3	60,5
со сметан.	6	7	6	6,4	8,8	8,8
Пюре из свеклы	150	150	150	177,9	177,9	177,9
Хлеб багетек	40	30	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Молоч. у сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				448	551,6	448
ИТОГО СУММА:				48,14	51,88	47,92

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Чай сладкий	45	95	45	75,6	93	75,6
Пюре из свеклы	40	65	40	67,8	108,3	67,8
Хлеб багетек	20	20	20	44	44	44
Конфеты	20	20	20	54	54	54
Чай с с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				314,3	407,6	314,3
ИТОГО СУММА:				27,94	37,61	27,99
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				113,86	135,93	113,62

заведующий И. А. Никифорова

калькулятор Г. И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026