

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

09 октября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Желе с медом	150	200	150	141	210,7	141
молоком. леденца						
Банан	30	30	30	66	66	66
Творог	15	20	15	43,2	57,6	43,2
Желе с медом.	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				374,7	568,7	374,7
ИТОГО СУММА:				31,81	41,31	31,61

Обед

Суп куриц. с мак.	150	200	150	85,1	112,4	85,1
Черн. смесари.	30	30	30	163,4	163,4	163,4
в соусе	30	30	30	171,2	171,2	171,2
Творог розовое	100	150	100	91,4	138,3	91,4
Хлеб ватрушек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ромашкой	30	35	30	66	77	66
Желе с сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				560,3	716,8	560,3
ИТОГО СУММА:				47,86	55,2	47,73

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина.

Салат овощной	60	80	60	60,9	94,1	60,9
горю.						
Желе с рыбой и мясом	64	85	64	104,1	141,9	104,1
Хлеб ватрушек	20	20	20	44	44	44
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				281,9	384,3	281,9
ИТОГО СУММА:				28,22	35,77	28,98
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				104,9	132,3	108,32

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026