

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

10 октября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Фасоль перловая	150	200	150	156,2	233	156,2
«ассорти»						
Бананы	30	30	30	66	66	66
Фрукты. яблок	150	200	150	81,5	107,1	81,5
Итого:				323,7	450	323,7
ИТОГО СУММА:				34,23	44,0	34,14

Обед

Рассольник	150	200	150	80,2	107,2	80,2
со сметаной	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Финантене	50	75	50	135,8	203,7	135,8
«крекеры»						
Макар. урег.	100	130	100	153,5	153,6	153,5
Фрукты	30	50	30	17,2	20,7	17,2
Хлеб бел. черн	40/30	50/35	40/30	88/66	110/84	88/66
Фасоль у урег.	150	200	150	51,5	51,5	51,5
Итого:				598,6	811,7	598,6
ИТОГО СУММА:				48,56	66,9	48,56

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Омлет натурал.	60	75	60	83,9	102,8	83,9
Вареники со сметан.	65	85	65	206,6	251,4	206,6
Фрукты. у сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				329,6	419,8	329,6
ИТОГО СУММА:				28,36	39,41	29,19
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				111,15	144,4	111,89

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026