

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 15 октября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

Суп молочный	150	200	150	160,6	141,6	160,6
с мяс. щей.						
банан	30	30	30	66	66	66
ябло	5	5	5	33,1	33,1	33,1
Фрукт. салат	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				341,2	450,3	341,2
ИТОГО СУММА:				33,91	48,28	33,8

Обед

Ща ш св. кап.	150	200	150	55	73,1	55
со сметан.	6	7	6	64	8,8	6,4
Плов с рисом	150	180	150	368,6	442	368,6
Хлеб «Валетек»	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Компот с яблок	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				635,6	867,2	635,6
ИТОГО СУММА:				47,27	57,8	47,35

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Морковь кусоч.	30	50	30	9,9	16,5	9,9
Ленивые «Варени»	126	157	126	224,8	315	224,8
Хлеб «Валетек»	20	20	20	44	44	44
Молоч. с соком	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				371,8	507	371,8
ИТОГО СУММА:				51,68	64,3	51,9
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				135,4	164,5	133

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026