

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

16 октября 2018

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Хачапури	150	200	150	141	210,7	141
Макароны	80	-	-	66	-	-
Хлеб	-	48	48	-	166,5	166,5
Чай	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				337,5	503	401,8
ИТОГО СУММА:				38,41	58,6	50

Обед

Суп кремлевский	150	200	150	60,5	79,3	60,5
Со сметаной	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Хлеб	60	80	60	193,8	258,9	193,8
Картофель	100	130	100	102	133,2	102
Хлеб	40	50	40	88	110	88
Хлеб	30	40	30	66	77	66
Чай	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				567,9	768	567,9
ИТОГО СУММА:				50	64,4	50

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Хлеб	45	95	45	75,6	93	75,6
Макароны	50	45	50	72,7	109,1	72,7
Хлеб	20	20	20	44	44	44
Чай	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				336	499,1	336
ИТОГО СУММА:				21,86	30	21,76
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				110,3	158,9	114,23

заведующий А. А. Никифорова

калькулятор Г. И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026