

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 20 октября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Хачапури кистичная	150	200	150	152,6	200	152,6
пюре из картофеля	16	16	16	60,2	60,2	60,2
Хлеб белый	150	200	150	72,2	96,2	72,2
Итого:				285	356	285
ИТОГО СУММА:				21,68	28,9	22,10

Обед

Суп из овощей	150	200	150	60,2	80,1	60,2
Салат овощной	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Пюре из картофеля	80	100	80	118,5	149,3	118,5
Хлеб белый	100	130	100	84,5	99	84,5
Хлеб белый	40	50	40	28	35	28
Хлеб белый	30	40	30	66	77	66
Хачапури из сыра	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				472,8	622,7	472,8
ИТОГО СУММА:				49,06	62,4	49,0

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат морковный	30	30	30	13,4	21,9	13,4
Творог / Творог	60	80	60	139,5	188	139,5
Хлеб белый	20	20	20	44	44	44
Пюре из картофеля	150	160	150	118,5	158	118,5
Итого:				359,4	478,3	359,4
ИТОГО СУММА:				43,68	54,1	43,49
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				114,72	145,4	114,59

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Черн Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026