

# МБДОУ

## «Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 21 октябрь

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сал Сал 10 Калорийность  
Ясли Сал Сал 10

|                    |     |     |     |       |       |       |
|--------------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| Фасоль мор. со см. | 150 | 200 | 150 | 150   | 204,8 | 150   |
| рисовая            |     |     |     |       |       |       |
| бананы             | 30  | 30  | 30  | 66    | 66    | 66    |
| масло + сыр        | 10  | 10  | 10  | 51,1  | 51,1  | 51,1  |
| Фарш. ма. пш.      | 150 | 200 | 150 | 81,5  | 109,6 | 81,5  |
| Итого:             |     |     |     | 348,6 | 475,5 | 348,6 |
| ИТОГО СУММА:       |     |     |     | 38,43 | 48,4  | 38,43 |

Обед

|                   |     |     |     |       |       |       |
|-------------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| Суп-пюре горохов. | 150 | 200 | 150 | 103,5 | 136,9 | 103,5 |
| с зеленью         | 30  | 30  | 30  | 121   | 121   | 121   |
| каршор. тушен.    | 100 | 130 | 100 | 119,3 | 154,1 | 119,3 |
| суп-пюре из кур.  | 50  | 40  | 30  | 159,4 | 221,6 | 159,4 |
| Фасоль. из супов. | 150 | 200 | 150 | 51,3  | 69,2  | 51,3  |
| Хлеб в. бел.      | -   | -   | -   | -     | -     | -     |
| Хлеб Ржаной       | 30  | 40  | 30  | 66    | 77    | 66    |
| Итого:            |     |     |     | 620,5 | 812,9 | 620,5 |
| ИТОГО СУММА:      |     |     |     | 40,62 | 54,12 | 40,62 |

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

|                             |     |     |       |       |       |       |
|-----------------------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|
| Салат                       | 50  | 35  | 31,1  | 48,3  | 31,1  |       |
| Варенка                     | 150 | 100 | 151,5 | 226,8 | 151,5 |       |
| Сливоч.                     | 10  | 10  | 22    | 22    | 22    |       |
| Чай                         | 150 | 200 | 150   | 28,8  | 38,3  | 28,8  |
| Итого:                      |     |     |       | 299,4 | 423,4 | 299,4 |
| ИТОГО СУММА:                |     |     |       | 30,53 | 44,6  | 30,53 |
| ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ Детский |     |     |       | 109,6 | 147,1 | 109,6 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026

Уральский городской округ Свердловской области  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Итого:

ИТОГО СУММА:

ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ Детский

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026