

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 06 ноября

Завтрак

выход блюд (гр.)

ясли сад 12 сад 10

Калорийность

ясли сад 12 сад 10

Какао молочная	150	200	150	151	206,4	151
молоком. зернов.						
Банан	30	30	30	66	66	66
сир	10	10	10	36	36	36
Какао с молоком	150	200	150	94,5	126,	94,5
Итого:				257,5	488	357,5
ИТОГО СУММА:				38,36	47,1	38,36

Обед

Суп с клецками	150	200	150	96,8	129,1	96,8
Вичур с курицей	160	125	160	297	290,8	297
Хлеб багетик	40	50	40	88	110	88
Хлеб Ржаной	30	35	30	66	87	66
Фруктовый сок	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				597,2	705,4	597,0
ИТОГО СУММА:				52,5	552,5	52,5

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из св. морк.	30	50	30	13,4	21,9	13,4
Запеканка из творога	110	125	110	206	234	206
Соус из йогурта	30	50	30	19,9	33,1	19,9
Хлеб багетик	20	20	20	44	44	44
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				356,1	508,2	356,1
ИТОГО СУММА:				50,0	58,6	50,0
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				140,9	160,8	140,9

Заведующий

И.А. Никифорова

Калькулятор

Черн. Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026