

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Завтрак

Меню на 11 ноября

выход блюд (гр.)

ясли сад 12 сад 10

Калорийность

ясли сад 12 сад 10

Суп молочн. с рисом	150	200	150	153,6	204,2	153,6
Базили	30	30	30	66	66	66
Сыр	10	10	10	36	36	36
Чай с молоком	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				350,1	429,3	350,1
				39,3	48,5	39,3

Обед

Суп с крупой и томат.	150	200	150	69,4	91,4	69,4
Картофель. пюре	100	130	100	102	133,2	102
Котлета куриная	65	80	65	232,2	271,1	232,2
Пюре	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Хлеб ватрушек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Чай с сахаром	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:						
ИТОГО СУММА:				626,1	819,5	626,1
				51,6	64,5	51,6

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из св. капусты	35	50	35	31,1	48,3	31,1
Риса в масле	128	128	128	128,9	128,9	128,9
Хлеб ватрушек	20	20	20	88	88	88
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	36,2	28,8
Итого:						
ИТОГО СУММА:				276,8	320,4	276,8
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				41,5	43,7	41,5
Зав. гр.				134,0	156,2	134,3



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026