

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 11 сентября

Завтрак выход блюд (гр.)

Если Сад Сад 10 Калорийность
Если Сад Сад 10

каша овсяная	150	200	150	141	210,7	141
молоко. молоко	25	30	25	66	77	66
с маслом	5	-	-	33,1	-	-
хлеб ржаной	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				321,6	430,3	288,5
ИТОГО СУММА:				32,04	33,9	25,86

Обед

суп куриный с зеленью	150	200	150	69,6	91,6	69,6
картофель пюре	50	50	50	216,5	216,5	216,5
капуста тушеная	100	130	100	60,7	79,5	60,7
хлеб белый	40	50	40	88	110	88
хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
макарон. из сухого	150	200	150	51,3	69,2	51,3
салат из свеклы	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Итого:				558,5	685,6	558,5
ИТОГО СУММА:				51,29	55,3	51,09

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

мороженое фруктовое	75	95	75	75,6	93	75,6
пюре картофельное	40	65	40	67,8	112,3	67,8
хлеб белый	20	20	20	44	44	44
макарон. из сухого	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				280,6	380,9	280,6
ИТОГО СУММА:				25,81	37,08	25,78
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				108,2	126,3	108,7

заведующий А. Никитина

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026