

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 12 ноября

Завтрак

выход блюд (гр.)

ясли сад 12 сад 10

Калорийность

ясли сад 12 сад 10

Хлеб пшеничный	150	200	150	141	207	141
молоко	30	30	30	66	66	66
масло	5	5	5	33,1	33,1	33,1
Фрукты	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				321,6	463	321,6
ИТОГО СУММА:				321,6	463	321,6

Обед

Рассольник	150	200	150	80,2	107,3	80,2
омлет	6	7	6	6,1	8,8	6,4
Мякоть кур	30	50	30	163,4	236	163,4
соус	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Макар. из св.	100	130	100	153,5	197	153,5
Хлеб белый	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	25	30	66	70	66
Компот из фруктов	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				626,2	905,6	626,2
ИТОГО СУММА:				626,2	905,6	626,2

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат морков.	30	50	30	13,4	21,9	13,4
Балочка творож.	60	65	60	139,5	152	139,5
Печенье	15	20	15	122	122	122
Хлеб белый	25	15	15	44	44	44
Напиток из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				418,1	507,8	418,1
ИТОГО СУММА:				418,1	507,8	418,1
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				116,2	154	119,57

Заведующий И.А. Никифорова

Калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026