

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 13 мая 8/2

Завтрак

выход блюд (гр.)

если сад 12 сад 10

Калорийность

если сад 12 сад 10

Чаша. творожная	150	200	150	176,2	233	176,2
и ассорти						
Банан	30	30	30	66	66	66
Яблоко мелко	150	200	150	94,5	126	94,5
масло	5	5	5	33,1	33,1	33,1
Итого:						
ИТОГО СУММА:				369,7	508	369,7

Обед

Суп кремлевский	150	200	150	60,5	79,3	60,5
со сметан.	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Раци из птицы	150	200	150	253,4	338	253,4
Хлеб валежек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Молоч. и сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:						
ИТОГО СУММА:				523,4	712,5	523,4

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Икра морковно-сметан.	45	90	45	76,	93	76
Блишечки рыбные	50	75	50	72,7	109,1	72,7
Хлеб валежек	20	20	20	44	44	44
Чай с/с	150	200	150	288	38,3	288
Итого:						
ИТОГО СУММА:				343,6	439,1	343,6
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				28,86	30,2	28,86

Заведующий И.А.Никифорова
Калькулятор Черныш Г.И. Чернокутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026