

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

28 октября

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Чашка молочн.	150	200	150	145	193,2	145
кислая пшеница	30	30	30	66	66	66
банан	10	10	10	51,1	51,1	51,1
мясо, сыр	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				356,6	480	356,6
ИТОГО СУММА:				37,36	45	36,91

Обед

Суп картофель с гр.	150	200	150	47,9	108,7	47,9
с мясом	6	7	6	6,4	8,8	6,4
картофель порцион	60	80	60	193,8	258,4	193,8
овощное рагу	130	130	130	99,1	99,1	99,1
хлеб багетик	40	50	40	88	110	88
хлеб ржаной	30	40	30	66	77	66
Напиток из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				580,3	754	580,3
ИТОГО СУММА:				54,40	67,2	53,6

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Вареники	100	150	100	198,7	296	198,7
творог, смет.	30	50	30	38,7	61,4	38,7
соус молочн. сл.	20	20	20	44	44	44
хлеб багетик	150	200	150	28	38,3	28
чай с/с						

Итого:				354,2	505,7	354,2
ИТОГО СУММА:				33,5	47,9	32,58
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				125,91	160,1	123,1

заведующий

калькулятор



Никифорова

И. Чернышова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026