

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на _____

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сал Сал 10 Калорийность
Ясли Сал Сал 10

Каша молочн.	150	200	150	152	204	152
ягнечная						
бананы	30	30	30	66	66	66
масло	5	5	5	33,1	33,1	33,1
Фарш мясной	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				332,6	457,6	332,6
ИТОГО СУММА:				32,38	32,38	32,61

Обед

Щи суп св. крп.	150	200	150	55	73,1	55
Макар. суп. отв.	100	130	100	153	197,8	153
Фарш мясной	54	65	54	196,2	234,8	196,2
Суп молочный	30	30	30	37,3	58,9	37,3
Хлеб багет	40	50	40	88	88	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	66	66
Компот из сухоф.	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				653,9	862,6	653,9
ИТОГО СУММА:				48,78	61,47	48,43

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат овощной	30	50	30	37	62,3	37
Суп мясной	80	100	80	98,1	124,1	98,1
Конфета	1	1	1	54	54	54
Хлеб багет	20	20	20	44	44	44
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				305,9	388,6	305,9
ИТОГО СУММА:				39,7	48,14	39,86
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				180,86	150,3	120,90

заведующий

калькулятор

А Никифорова

Г И Чернышова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026