

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Завтрак

Меню на

19 мая 2012

выход блюд (гр.)

ясли сад 12 сад 10

Калорийность
ясли сад 12 сад

Ханса пшеница	150	200	150	141	210,7	141
макар. мака.						
Банан	30	30	30	66	66	66
мясо	5	5	5	33,1	33,1	33,1
картофель	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				334,6	479,8	334,6
Обед				34,55	45,45	34,98

Борис	150	200	150	55	72,2	65
сметана	6	7	6	6,4	8,8	6,4
кнеля порция	80	80	80	193,8	258,4	193,8
Тюль карьер	100	130	100	102,1	133,2	102,1
Хлеб Валентин	40	50	40	88	110	88
Хлеб Родной	30	40	30	66	87	66
Хлебной из уксуса	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				568,6	762,1	568,6
ИТОГО СУММА:				49,44	58,2	49,48

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Совет карьер	30	50	30	48,1	78,9	48,1
с яйцами и кук.						
Орешки Тарелка	80	80	80	177,6	177,6	177,6
Хлеб Валентин	20	20	20	44	44	44
Хлеб с/с	150	200	150	28,8		28,8
Итого:				386,9	532,7	386,9
ИТОГО СУММА:				44,99	35,65	44,32
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				128,97	137,4	129,1

Заведующий
Калькулятор

И.А. Никиторова

Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026