

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Завтрак

Меню на

19 мая 2012

выход блюд (гр.)

ясли сад 12 сад 10

Калорийность
ясли сад 12 сад

Ханса пюре из картофеля	150	200	150	141	210,7	141
мажон. мажон.						
Банан	30	30	30	66	66	66
мясо	5	5	5	33,1	33,1	33,1
картофель	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				334,6	479,8	334,6
Обед				34,55	45,45	34,98

Борис	150	200	150	55	72,2	65
сметана	6	7	6	6,4	8,8	6,4
картофель пюре	80	80	80	193,8	258,4	193,8
Творог кармашек	100	130	100	102,1	133,2	102,1
Хлеб ватрушка	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	87	66
Компот из фруктов	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				568,6	762,1	568,6
ИТОГО СУММА:				49,44	58,2	49,48

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Совет кармашек	30	50	30	48,1	78,9	48,1
с яблоком и изюмом						
Орешки творожные	80	80	80	177,6	177,6	177,6
Хлеб ватрушка	20	20	20	44	44	44
чай с сахаром	150	200	150	28,8		28,8
Итого:				386,9	532,7	386,9
ИТОГО СУММА:				44,99	35,65	44,32
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				128,97	137,4	129,1

Заведующий
Калькулятор

И.А. Никиторова

Г.И. Чернукутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026