

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 24 ноября

Завтрак

выход блюд (гр.)

если сад 12 сад 10

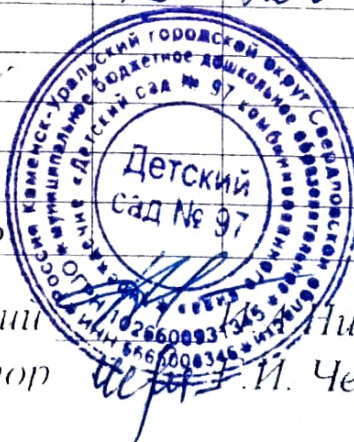
Калорийность
если сад 12 сад 10

Суп молочн. с зрелой	150	200	150	153,6	207,2	153,6
кисл. конис. молока						
Творог	16	16	16	60,2	60,2	60,2
Чай	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:						
ИТОГО СУММА:				242,6	305,7	242,6
Обед				25,2	32,3	24,9

Рассольник	150	200	150	80,2	107,3	80,2
с сметан.	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Имбирь и свин.	50	75	50	162,4	245,1	162,4
горчицы	100	130	100	146,1	184,1	146,1
Хлеб Ватек	40	50	40	88	110	88
Хлеб Ржаной	30	35	30	66	77	66
Машин. и сок	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:						
ИТОГО СУММА:				598,2	830,8	598,2
				46,16	62,6	45,5

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Котлета рыбная	50	75	50	72,7	109,1	72,7
Канюга пшеница	100	130	100	60,7	75,9	60,7
Хлеб Ватек	20	20	20	44	44	44
Чай и сок	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				302,9	408,2	302,9
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				31,44	42,8	31,2
				102,9	137,8	102,6



Заведующий

Калькулятор

И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026