

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Завтрак

Меню на

25 ноября

выход блюд (гр.)

ясли сад 12 сад 10

Калорийность
ясли сад 12 сад 10

Хачапури мясное	150	200	150	145	193,2	145
рисовая						
батон	30	30	30	66	66	66
сыр	10	10	10	36	36	36
Хачапури с мясом	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				341,5	421,2	341,5
Обед				36,3	44,5	36,4

Сырный суп	150	200	150	68,3	82,1	68,3
салат	6	7	6	6,4	8,8	6,4
мясо курицы	30	50	30	163,4	273,6	163,4
соус	30	50	30	17,2	28,7	17,2
картофель отварен.	100	130	100	104,3	136,3	104,3
Хлеб ванильный	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	50	30	66	110	66
Хачапури с сыром	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				558,9	818,6	558,9
ИТОГО СУММА:				45,98	67,7	45,62

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

салат мясной	30	50	30	13,4	21,9	13,4
Творог и сметана	110	110	110	245	245	245
«Венгерский»	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Хачапури с сыром						
Итого:				307,5	365	307,5
ИТОГО СУММА:				51,49	53,5	51,93
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				133,83	165,7	134

Заведующий

Калькулянт

Н. Никифорова

И. Черноскутова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026