

МБДОУ
«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Завтрак

Меню на 26 ноября

выход блюд (гр.)

если сад 12 сад 10

Калорийность
если сад 12 сад 10

Чашка сметан. пшеничная каша	150	200	150	152	220	152
Мясо	30	30	30	66	66	66
Фарш мясной	5	4	5	33,1	46,3	33,1
	150	200	150	81,5	109,6	
Итого:						
ИТОГО СУММА:				332,6	485,9	332,6
				31,03	40,5	30,45

Обед

Уши из св. капусты с капустой	150	200	150	55	73,1	55
Мясо	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Хлеб багет	150	200	150	368,5	495,9	368,5
Хлеб багет	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	110	66
Каша из гречихи	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				635,6	867,2	635,6
				47,46	61,8	46,17

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат «Бурляк»	30	60	30	27,8	55,6	27,8
Закуска рыбная с соусом из сметаны	100	150	100	151,5	226,8	151,5
Хлеб багет	20	20	20	44	44	44
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:						
ИТОГО СУММА:				296,1	430,6	296,1
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				33,28	50,2	33,41
				112,07	153,6	110,33



Заведующий И.И. Чернушкова
Калькулятор А.И. Никифорова

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Завтрак

Меню на 26 ноября

выход блюд (гр.)

если сад 12 сад 10

Калорийность
если сад 12 сад

Чашка чая	150	200	150	152	220	152
пшеничная каша	30	30	30	66	66	66
мясо	5	7	5	33,1	46,3	33,1
картофель mashed	150	200	150	81,5	109,6	
Итого:						
ИТОГО СУММА:				332,6	485,9	332,6
				31,03	40,5	30,4

Обед

Уши из св. капусты	150	200	150	55	73,1	55
салат	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Гречка из пшена	150	200	150	368,5	495,9	368,5
Хлеб багет	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	110	66
картофель пюре	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				635,6	867,2	635,6
				47,76	68,8	46,8

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат «Буряк»	30	60	30	27,8	55,6	27,8
Закуска рыбная с соусом из сметаны	100	150	100	151,5	226,8	151,5
Хлеб багет	20	20	20	44	44	44
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:						
ИТОГО СУММА:				296,1	430,6	296,1
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				33,28	50,2	33,28
				112,07	153,6	112,07



Заведующий А. Никитина
Калькулянт Т. И. Чернюкова

МБДОУ
«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Завтрак

Меню на

26 ноября

выход блюд (гр.)

если сад 12 сад 10

Калорийность
если сад 12 сад

Запеканка мясная	150	200	150	152	220	152
Пюре картофельное	30	30	30	66	66	66
Макаронные изделия	5	9	5	33,1	46,3	33,1
Итого:	150	200	150	81,5	109,6	
ИТОГО СУММА:				332,6	485,9	332,6
Обед				31,03	40,5	30,45

Уши из св. капусты	150	200	150	55	73,1	55
Сметана	6	7	6	6,4	8,8	6,1
Пюре картофельное	150	200	150	368,5	495,9	368,5
Хлеб багет	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	110	66
Компот из сухофруктов	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				635,6	867,2	635,4
				47,46	61,8	46,17

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат «Бурляк»	30	60	30	27,8	55,6	27,8
Закуска рыбная	100	150	100	151,5	226,8	151,5
Сметана и сахар	20	20	20	44	44	44
Хлеб багет	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Чай с сахаром						
Итого:						
ИТОГО СУММА:				296,1	430,6	296,1
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				33,28	50,2	33,41
				112,07	153,6	110,33



Заведующая: А. И. Никифорова
Калькулятор: И. И. Чернушкова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026