

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

28 ноября

Завтрак

выход блюд (гр.)

если сад 12 сад 10

Калорийность

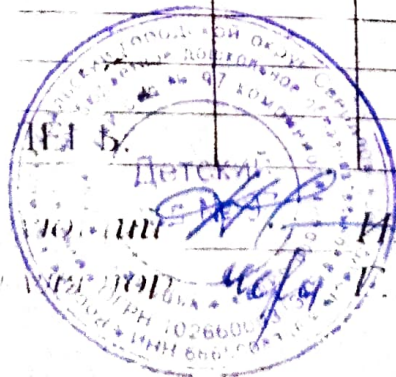
если сад 12 сад

Ярасси	50	60	50	83,5	110,1	83,5
Банан	30	30	30	66	66	66
Сыр	5	7	5	33,1	46,3	33,1
Корочка хлеба	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				264	383	264
Обед				29,76	37,4	29,7

Суп куриный с овощами	150	200	150	60,5	79,3	60,5
Курица в суп	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Лаваш	6	6	6	32,3	32,3	32,3
Творог с сахаром	100	130	100	153,5	197,8	153,5
Хлеб багетный	100	130	100	190,3	279	190,3
Хлеб ржаной	40	50	40	88	110	88
Чай с сахаром	30	40	30	66	77	66
Итого:	150	200	150	49,1	65,5	49,1
ИТОГО СУММА:				646,1	883	646,1
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина				58,13	72,15	57,45

Картофель в молоке	100	130	100	97,5	127,7	97,5
Булочка вагелек	50	75	50	168	245	168
Чай с сахаром	150	200	150	88,5	117,8	88,5
Итого:						
ИТОГО СУММА:				294,3	411	294,3
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				171,7	233	176,2
				105,0	132,8	104,8

Заведующая: Н.И. Никифорова
Калькулятор: Е.И. Черноскутов



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026